



„Das können doch nicht meine sein“

Einladung

Kurs für Eltern pubertierender Jugendlicher

- „Hilfe, mein Kind ist in der Pubertät“, hört man gelegentlich den Aufschrei verzweifelter Eltern und Erfahrene wissen, was gemeint ist. Der brave Sohn gibt nur „Kontra“ und kommt abends nicht nach Hause. Die Tochter liegt dauernd im Bett und legt ihr Smartphone nicht aus der Hand.
- Die Pubertät kann für Eltern und deren Kinder eine große Herausforderung sein. Die Jugendlichen wollen nicht mehr Kind sein. Sie interessieren sich nicht mehr für gemeinsame Aktivitäten oder Spiele. Körper und Stimmungen verändern sich. Sie wollen sich abnabeln und eigene Wege gehen, aber wissen nicht wie.
- Eltern zweifeln manchmal über die häuslichen Streitereien, den verschlossenen Jugendlichen oder die schlechten Schulnoten und hätten am liebsten zehn goldene Erziehungs-Regeln. Die gibt es leider nicht. Es gibt verschiedene Möglichkeiten mit den pubertätsbedingten Schwierigkeiten umzugehen.

Wir möchten Eltern dabei unterstützen, ihre jugendlichen Kinder konstruktiv durch diese schwierige Phase des Erwachsen Werdens zu begleiten, ohne den Kontakt zu ihnen zu verlieren und ohne sich in Machtkämpfe verwickeln zu lassen. Wir werden wichtige Informationen über den „Umbauprozess“ Pubertät geben. Es gibt Raum für Erfahrungsaustausch. Anhand praktischer Übungen werden wir ausprobieren, wie sich das Zusammenleben in der Familie erleichtern lässt. Auch das Thema „Mediennutzung“ wird an einem Abend besprochen.

Das Gruppenangebot für Eltern zwischen 10 und 16 Jahren umfasst 5 fortlaufende wöchentliche Termine, jeweils montags.

Montag, 04.03.2019

Montag, 11.03.2019

Montag, 18.03.2019

Montag, 25.03.2019

Montag, 01.04.2019

Zeit: 17:00 – 18:30 Uhr



Leitung: Elke Rüggeberg (Dipl.-Sozialpädagogin), Jona Ebker (B.Sc. Psychologie)

Anmeldung bis zum 25.02.2019, telefonisch oder per email

Ort: AWO - Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 2 (Geschwister-Scholl-Haus), 34346 Hann.Münden,

Telefon: 05541 - 7 31 31, **Email:** eb-hmue@awo-goettingen.de

Bürozeiten: Mo-Do 9-12 Uhr, Mo u. Di 14-16 Uhr